

PRESSEMITTEILUNG

Die LVR-Klinik Viersen tritt in die Pedale

Patientinnen und Patienten der Kinder- und Jugendpsychiatrie können auf neuen Mountainbikes durchstarten

Sechs neue Fahrräder gibt es für die Kinder- und Jugendpsychiatrie der LVR-Klinik Viersen. Diese werden für ein neues Mountainbiking-Projekt der Bewegungs- und Ergotherapie eingesetzt.

Rauf aufs Rad und mit Helm sicher in die Natur, so heißt es ab sofort in der Kinder- und Jugendpsychiatrie der LVR-Klinik Viersen. Im Rahmen der Bewegungs- und Ergotherapie startet jetzt ein Mountainbiking-Projekt. Die Natur per Rad erkunden, Sport machen und frische Luft genießen, das macht nicht nur Spaß, sondern hat auch jede Menge positive Auswirkungen. Diese tollen Effekte sollen nun auch den Patientinnen und Patienten der Süchtelner Kinder- und Jugendpsychiatrie zugutekommen. Daher wurde dieser Fachbereich der LVR-Klinik Viersen mit sechs neuen Lapierre Mountainbikes von Steinckes Radmarkt ausgestattet, die vom Hilfsverein Jugendpsychiatrie e.V. finanziert wurden.

Fahrradfahren tut Körper und Psyche gut. Radeln verbessert die Kondition, sorgt für ein gutes Körpergefühl und stabilisiert die Rückenmuskulatur. Die zyklischen Bewegungen wirken entspannend, über die körperliche Betätigung wird Stress abgebaut und sportliche Erfolge stärken das Selbstbewusstsein. Nicht zuletzt wird durch den Ausdauersport die Ausschüttung der Glückshormone Endorphin und Adrenalin gefördert. Diese positiven Effekte macht sich die LVR-Klinik Viersen nun zunutze.

Zeichenzahl der Pressemitteilung (mit Leerzeichen): 1.496

Für weitere Informationen steht Ihnen Dirk Kamps unter 02162 96-6244 oder dirk.p.kamps@lvr.de gerne zur Verfügung.

Die LVR-Klinik Viersen untersucht und behandelt sowohl erwachsene Menschen als auch Kinder und Jugendliche mit psychischen Störungen. Die Fachklinik verfügt über ein sehr breites Spektrum an moderner Diagnostik und Therapie. Neben der Regelversorgung verfügt die LVR-Klinik Viersen über eine große Zahl von Spezialangeboten im ambulanten, tagesklinischen und vollstationären Bereich sowie in der Rehabilitation. Träger der LVR-Klinik Viersen ist der Landschaftsverband Rheinland (LVR).

PRESSEMITTEILUNG



Michael Steincke, Inhaber Steinckes Radmarkt, übergibt die neuen Lapierre Mountainbikes an Silke Breusch, Vorsitzende des Hilfsvereines Jugendpsychiatrie e.V. und leitende Oberärztin Kinder- und Jugendpsychiatrie 2, LVR-Klinik Viersen.