

Presseinformation

Die Gedanken sind Blei

Depressionen: Lesung und Gespräch mit Autorin Eva Jahnen in der LVR-Klinik

Depression ist eine Erkrankung, die jeden treffen kann – unabhängig von Alter, Geschlecht oder Lebensumständen. Dennoch sind Betroffene noch immer häufig mit Vorurteilen, Unverständnis und Stigmatisierung konfrontiert. Um dem entgegenzuwirken, lädt die LVR-Klinik Viersen am Dienstag, 4. November 2025, um 18 Uhr zu einer besonderen Veranstaltung ein: einer Lesung mit anschließendem Gespräch mit der Autorin Eva Jahnen.

- Die heute erwachsene Autorin kennt das Gefühl der Depression seit ihrem 13. Lebensjahr. „Wie fühlt es sich an, wenn die Depression wieder anklopft?“ – diese Frage durchzieht ihr Leben und ist Ausgangspunkt für viele ihrer Texte. In ihrem Buch „Die Gedanken sind Blei“ gelingt es ihr, diese schwierige Erfahrung in Worte und Bilder zu fassen. Mit großer Offenheit schildert sie Symptome, Gefühle und Nicht-Gefühle, berichtet von gut gemeinten Ratschlägen, von Selbsthilfestrategien, Therapiemöglichkeiten und von jenen Momenten, in denen es wieder aufwärtsgeht.

- Begleitet werden ihre Texte von verspielten, ehrlichen Illustrationen, die sowohl zum Nachdenken als auch zum Schmunzeln anregen. Damit schafft Eva Jahnen einen einzigartigen Zugang zu einem Thema, das viele Menschen betrifft, über das aber oft nur hinter vorgehaltener Hand gesprochen wird.

Ihr Buch richtet sich nicht nur an Menschen, die selbst von einer Depression betroffen sind, sondern an alle, die mehr über die Erkrankung erfahren möchten – Angehörige, Fachleute und Interessierte. Ziel der Autorin und der Veranstaltung ist es, Wissen zu vermitteln, Ängste abzubauen und den offenen Dialog über psychische Gesundheit zu fördern.

Die Lesung in der LVR-Klinik Viersen bietet den Besucherinnen und Besuchern die Möglichkeit, die Autorin persönlich zu erleben, Fragen zu stellen und in einen Austausch über Erfahrungen, Herausforderungen und Bewältigungsstrategien zu treten.

Der Eintritt ist frei, eine Anmeldung erforderlich via Mail an anmeldung-viersen@lvr.de oder telefonisch unter 02162/ 96 6316.

Zeichenzahl der Pressemitteilung:

Mit Leerzeichen: 2.083

Weitere Informationen:

Dirk Kamps unter 02162 96-6244 oder dirk-p.kamps@lvr.de.

Die LVR-Klinik Viersen untersucht und behandelt sowohl erwachsene Menschen als auch Kinder und Jugendliche mit psychischen Störungen. Die Fachklinik verfügt über ein sehr breites Spektrum an moderner Diagnostik und Therapie. Neben der Regelversorgung verfügt die LVR-Klinik Viersen über eine große Zahl von Spezialangeboten im ambulanten, tagesklinischen und vollstationären Bereich sowie in der Rehabilitation.

Träger der LVR-Klinik Viersen ist der Landschaftsverband Rheinland (LVR).



Eva Jahnen ist am 4. November in der LVR-Klinik Viersen zu Gast und liest aus ihrem Buch „Die Gedanken sind Blei“.

Foto Eva Jahnen – Copyright: Andrea Schombara

Nutzung in Zusammenhang mit dieser Pressemeldung honorarfrei.