

# Presseinformation

## Gemeinsam bewältigen

Die LVR-Klinik Viersen lädt ein zum Selbsthilfetag

**Am 13. Oktober findet in der LVR-Klinik Viersen ein abwechslungsreiches Programm zum Thema Selbsthilfe statt.**

Selbsthilfe – was ist das eigentlich? Oftmals fällt es Menschen leichter, sich Gleichgesinnten anzuvertrauen. Sei es bei der Bewältigung von Trauer, psychischen Erkrankungen oder bei dem Entzug von Rauschmitteln. Genau hier setzt die Selbsthilfe an, denn sie basiert auf der gegenseitigen Unterstützung und Verbundenheit von Menschen, die ein ähnliches Schicksal teilen oder vergleichbare Erlebnisse verarbeiten und bewältigen müssen. Selbsthilfe existiert nicht nur, sie findet statt – und zwar auf emotionaler Ebene, fernab von Fachpersonal, sondern nur im kleinen Kreis untereinander. In Selbsthilfegruppen finden Betroffene Rückhalt, Verständnis, Unterstützung und Motivation, um die individuelle Lebenssituation zu verbessern und Probleme in Zukunft selbstbestimmt zu bewältigen.

Am Montag, 13. Oktober, von 13 bis 17 Uhr, findet im Festino der LVR-Klinik Viersen, Johannisstraße 70, 41749 Viersen-Süchteln, der Selbsthilfetag statt. Mit einem abwechslungsreichen Programm und interessanten Vorträgen können Interessierte nicht nur Kontakte knüpfen und Anlaufstellen in der Nähe finden, sondern auch viel über die Wirkung von Selbsthilfe erfahren. Auch der Ärztliche Direktor der Klinik, Dr. Ralph Marggraf, und Ralf Kurzweg, Leiter der Kontaktstelle BIS (Beratung-Information-Selbsthilfe), werden an diesem Tag über den Weg zu einem selbsthilfefreundlichen Krankenhaus berichten.

Interessierte sind herzlich eingeladen, an der kostenfreien Veranstaltung teilzunehmen. Eine vorherige Anmeldung ist nicht notwendig.

Das gesamte Programm sowie mehr Details zu der Veranstaltung finden Sie auf der Website: [klinik-viersen.lvr.de](http://klinik-viersen.lvr.de)

**Zeichenzahl der Pressemitteilung:**

**Mit Leerzeichen: 1807**

Für weitere Informationen steht Ihnen Dirk Kamps unter 02162 96-6244 oder [dirk-p.kamps@lvr.de](mailto:dirk-p.kamps@lvr.de) gerne zur Verfügung.

Die LVR-Klinik Viersen untersucht und behandelt sowohl erwachsene Menschen als auch Kinder und Jugendliche mit psychischen Störungen. Die Fachklinik verfügt über ein sehr breites Spektrum an moderner Diagnostik und Therapie. Neben der Regelversorgung verfügt die LVR-Klinik Viersen über eine große Zahl von Spezialangeboten im ambulanten, tagesklinischen und vollstationären Bereich sowie in der Rehabilitation.

Träger der LVR-Klinik Viersen ist der Landschaftsverband Rheinland (LVR).



**Dr. Ralph Marggraf, Ärztlicher Direktor der LVR-Klinik Viersen**

Foto: LVR-Klinik Viersen



**Kürzlich waren BIS-Kontaktstellenleiter Ralf Kurzweg (v.l.) und Claudia Müller, Leiterin einer Selbsthilfegruppe zum Thema Abhängigkeitserkrankungen, zu Besuch im LVR-Bildungszentrum und wurden von Schulleiterin Beate Niehaus und Lehrer Sebastian Bonczyk empfangen.**

Foto: Archiv LVR-Klinik Viersen

Nutzung im Zusammenhang mit dieser Pressemitteilung honorarfrei.