

# Presseinformation

## Was tut mir gut? Selbstsorge für Pflegende

Infoveranstaltung im Gerontopsychiatrischen Zentrum

Angehörige von Menschen mit Demenz sind auf vielfache Weise gefordert. Die neue Lebenssituation verlangt Kraft, Mut, aber auch ein gewisses Know-how, das helfen kann, den Umgang mit der erkrankten Person besser zu gestalten.

Das Gerontopsychiatrische Zentrum der LVR-Klinik Viersen bietet monatliche Infoveranstaltungen für Angehörige von Menschen mit Demenz an. Am Dienstag, 28. Januar, 17 Uhr, referiert Helmut Woerner vom Landesverband der Alzheimer Gesellschaften NRW e.V. zum Thema „Was tut mir gut? Selbstsorge für Pflegende“. Zu dem kostenfreien Vortrag sind interessierte Angehörige herzlich eingeladen.

Bitte melden Sie sich im Voraus an bei Katharina Klug unter 02162/ 89748-666 oder per Mail an [katharina.klug@lvr.de](mailto:katharina.klug@lvr.de) oder bei Silvia Gobbers-Guse unter 02162/ 89748-228 oder [silvia.gobbers-guse@lvr.de](mailto:silvia.gobbers-guse@lvr.de).

Die Informationsreihe im Gerontopsychiatrischen Zentrum wird durch die AOK Rheinland/Hamburg und den Landesverband der Alzheimer Gesellschaften NRW im Rahmen des Projekts „Leben mit Demenz“ unterstützt.

### TERMIN:

Dienstag, 28. Januar, 17 Uhr, Gerontopsychiatrisches Zentrum (GPZ), Oberrahserstraße 2, 41748 Viersen. Die Teilnahme ist kostenfrei. Eine Voranmeldung ist vorausgesetzt.

### KONTAKT:

Für Rückfragen zum GPZ und der Veranstaltungsreihe stehen Katharina Klug (Telefon 02162/ 89748-666, [katharina.klug@lvr.de](mailto:katharina.klug@lvr.de)) oder Silvia Gobbers-Guse (Telefon 02162/ 89748-228, [silvia.gobbers-guse@lvr.de](mailto:silvia.gobbers-guse@lvr.de)) gerne zur Verfügung.

## Zeichenzahl der Pressemitteilung:

Mit Leerzeichen: 1.533

## Für weitere Informationen:

Dirk Kamps unter 02162 96-6244 oder [dirk-p.kamps@lvr.de](mailto:dirk-p.kamps@lvr.de) gerne zur Verfügung.

Die LVR-Klinik Viersen untersucht und behandelt sowohl erwachsene Menschen als auch Kinder und Jugendliche mit psychischen Störungen. Die Fachklinik verfügt über ein sehr breites Spektrum an moderner Diagnostik und Therapie. Neben der Regelversorgung verfügt die LVR-Klinik Viersen über eine große Zahl von Spezialangeboten im ambulanten, tagesklinischen und vollstationären Bereich sowie in der Rehabilitation.

Träger der LVR-Klinik Viersen ist der Landschaftsverband Rheinland (LVR).



**Im Gerontopsychiatrischen Zentrum an der Oberrahserstraße in Viersen wird monatlich eine Infoveranstaltung für Angehörige von Menschen mit Demenz angeboten.**

Foto: Copyright: LVR-Klinik Viersen

Nutzung in Zusammenhang mit dieser Pressemeldung honorarfrei.