

## Kontakt



Foto: (c) 2016 BW-Fotowerk.de

### **Brigitta Braß-Horlemann**

Fachkrankenschwester für Psychiatrie  
Schwerpunkt Gerontopsychiatrie  
Pflegetrainerin Familiale Pflege

LVR Klinik Viersen  
Ambulanz des  
Gerontopsychiatrischen Zentrums  
Oberrahserstr. 2  
41748 Viersen

Termine nach Vereinbarung  
Tel 02162 89748-225  
Mobil 01520 9318183

Titelfoto: © Nelos / Fotolia.com

## Familiale Pflege

**Unterstützung für  
pflegende Angehörige**

**Beraten-Anleiten-Bilden-Begleiten**



## Angehörige zu Hause pflegen? Wie kann das gehen?

Wer einen pflegebedürftigen Angehörigen zu Hause versorgen möchte benötigt Unterstützung. Die LVR-Klinik Viersen bietet Beratung und Begleitung bereits während des Krankenhausaufenthaltes und bis zu sechs Wochen nach der Entlassung kostenfrei an.

### Erstgespräch

Das Erstgespräch dient der Kontaktaufnahme. Sie erhalten einen Überblick über mögliche Hilfen in Ihrer individuellen Situation. Falls erwünscht kann eine gemeinsame Planung des weiteren Verlaufes stattfinden.

### Familienberatungsgespräche

In einem Familienberatungsgespräch kann eine gelingende Einbindung der Pflege in den Alltag thematisiert werden. Dies kann sowohl im Krankenhaus, als auch zu Hause stattfinden. Der Aufbau eines Familiale Netzwerkes zur Unterstützung der pflegenden Angehörigen kann geplant werden.

### Pflegetrainings im Krankenhaus

Durch Pflegetrainings im Krankenhaus können Sie mit Unterstützung pflegerische Handlungen erlernen. Hier passt sich die Pflegetrainerin Ihren individuellen Wünschen und Bedürfnissen an.

**Alle Angebote sind kostenfrei, unabhängig von der Krankenkassenzugehörigkeit!**

## Pflegetrainings in der Wohnung

Mit Hilfe von Pflegetrainings in der Wohnung wird das Unterstützungsangebot in der häuslichen Umgebung individuell auf Sie und Ihren Angehörigen abgestimmt. Ebenfalls kann der Umgang mit Hilfsmitteln geübt werden.

Aufsuchende Pflegetrainings sind bis zu sechs Wochen nach der Entlassung aus dem Krankenhaus möglich.

### Initialpflegekurs

In einem Initialpflegekurs haben Sie in Kleingruppen mit anderen pflegenden Angehörigen die Möglichkeit pflegerisches Grundwissen zu erlernen. Es besteht die Möglichkeit des Austauschs. auch praktische Tipps können mit in den Alltag genommen werden.

**Wir bieten Initialpflegekurse zu den Themen:**

**- Depression**

**- Demenz**

**Termine werden auf Rückfrage bekannt gegeben.**