

Immer eine saubere Sache? Händehygiene steht im Fokus.



Die Hygienekommission unserer Klinik möchte für das wichtige Thema Händehygiene werben.

In einer interaktiven Fortbildung waren die Mitarbeitenden der Hygieneabteilung in den unterschiedlichen Einrichtungen und Stationen der Klinik unterwegs. Hier konnten Personal sowie Patientinnen und Patienten testen, was eine gründliche Händehygiene bedeutet. Dabei wurde dargestellt, wie das Keimspektrum der Hände vor und nach einer Händedesinfektion aussieht. Außerdem wurde verbildlicht wie das Keimspektrum auf Gegenständen des (Klinik-) Alltags, wie z.B. einem Aufzugknopf oder einem Stethoskop, aussieht. Für viele ein „A-ha-Erlebnis“. Aufgezeigt werden konnte nämlich, dass nicht nur regelmäßig, sondern auch gründlich die Hände desinfiziert werden sollten. Ein einfaches „Mal eben einreiben“ reicht nicht. Zudem können Schmuck, Nagellack und künstliche Fingernägel eine adäquate Händedesinfektion verhindern. Tipp: Jeder sollte sich noch einmal mit dem Thema intensiv auseinandersetzen. Schließlich sagt auch die Kommission für Krankenhaushygiene und Infektionsprävention (KRINKO): „Die hygienische Händedesinfektion gilt weltweit als die wirksamste Einzelmaßnahme zur Unterbrechung von Infektionsketten in Gesundheitseinrichtungen (...).“ Zudem trage sie „zum Eigenschutz bei.“

Im Rahmen dieser interaktiven Fortbildung wurde auch die durchschnittliche Häufigkeit von Händedesinfektionen pro Tag und pro Person ausgewertet. Ergebnis: Es gibt Nachholbedarf. Von Station zu Station schwanken die Werte – das Hygiene-Team jedoch stellt klar, dass im Schnitt zu wenig auf die Händedesinfektion geachtet wird. Die Zahlen von Handdesinfektionen pro Tag pro Patienten reichen von 0,5 bis hin zu 5,3. Dass diese Zahlen steigen, ist erklärtes Ziel der Hygienekommission.

Häufig angefasste Objekte im Klinikalltag sind u.a. Türgriffe, Lichtschalter, Bettrahmen und -steuerung, Klingel/ Rufknopf, Telefon, Nachttischgriffe, Bettische, Stühle, Waschbecken, Infusionsständer, Spülknöpfe, Haltegriffe neben der Toilette sowie der Toilettensitz,



Nur ein Beispiel: Dieses Bild zeigt das Keimspektrum eines Aufzugknopfes.